

Дом Прабхупады

21 января 2017

№ 319

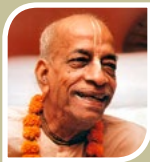
♦ Он построил дом, в котором может жить каждый! ♦

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны

• Издаётся с 1997 года •

Нама-хатта
семьи Величко





Нектар Прабхупады

Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Корреспонденты: Анади Кришна д.,
Кишори д.д., Ямуна Бхавани д.д.,
Игорь Парфенов, Виктория
Слиппева, Александра Соляник

Редакторы: Татьяна Тодорович,
Валерия Ларионова

Фотографы: Николай Куций,
Виталий Степанов, Татьяна
Доброцкая, Дарья Кучерявенко

Спонсоры: Николай Куций

Главный редактор: Кишори-рани д. д.

Дизайнер-верстальщик:
Виталий Степанов



Любовь преданного связывает Его

Тираж: 700 экз.

Распространяется бесплатно

Подпишитесь на рассылки:
новости киевской общины

newnavadvipa@gmail.com

электронная версия газеты

dom.prabhupady@gmail.com

Чтобы подписаться, отправьте Ваше имя
и город по указанному адресу

Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:

vk.com/domprabhupady

facebook.com/domprabhupady

Контакты храмов в Киеве:



пер. Зоряний (Звездный), 16
(возле ул. Белицкая)
тел. +38 (044) 434-70-28
ул. Дмитриевская, 21-В
(возле Цирка)
тел. +380 (44) 484-09-34

– Мой ум – словно дикий тигр, – жалоблю я Шрилу Прабхупаду.

– Это означает, что если ты не контролируешь его, он убьет тебя. Но если ты контролируешь его – о! У тебя есть друг. Успех гарантирован. Майя будет стоять перед тобой со сложенными ладонями.

– Джай! А когда, когда наступит этот день?

– Когда ты станешь серьезным, – обещает он. – Все зависит от твоего желания. Никакое материальное препятствие не может помешать сознанию Кришны.

– Это кажется трудным.

– А быть в майе не трудно? Рождаться снова и снова не трудно?

– Но это порочный круг, – говорю я. – Как я могу стать серьезным и предаться, когда ум не позволяет мне предаться?

– Хорошо, если ты не можешь принять все сразу, – втолковывает он терпеливо, – тогда иди постепенно, шаг за шагом. По утрам посещай мангала-арати и повторяй шестнадцать кругов. Делай это постепенно. Возможно, будет аскетично, но ты увидишь, что тигр твоего ума становится спокойнее. Просто попробуй. Когда Кришна увидит



Кому я благодарен

В Киев я переехала из России по желанию Ниранджаны Свами 16 лет назад. И так как родственников у меня в Украине не было, то Ачьюта Прия прабху и матаджи Тунгавидью Сакхи я воспринимала как отца и мать, храм – как свой дом, преданных – как свою большую семью. Поэтому мне всегда хотелось заботиться о тех, кому меньше досталось. Ведь мы все из одной семьи Шрилы Прабхупады.



Чудо-бочка Винни-Пуха

Когда моей дочке Дамаянти было 2 года, Ачьюта Прия прабху подарил ей игрушку Винни-Пуха, который держал в лапах бочку полную меда. По наследству мишка перешел к моей младшей дочке Нандини. Обычно с появлением новых игрушек старые отдают. Но этого Винни-Пуха, а так же игрушки, подаренные другими преданными, мы храним как сокровище.

В связи с военными действиями в Донецке в Киев приехали преданные-беженцы и меня попросили помочь вещами. У них не было одежды, теплой одежды. Я пошла в ближайший микрорайон, повесила в подъездах объявление. Сразу откликнулись люди: принесли детскую одежду, новую посуду и 100 гривен. Так возникла идея заботиться о преданных из киевской ятры. Я покрасила золотой краской прохудившуюся бочку с огорода и мы с мужем привезли ее в храм. Ачьюта Прия прабху сразу одобрил предложение по сбору и бесплатной раздаче б/у одежды для преданных и их детей. Он сказал, что это поможет экономить преданным деньги. Так в храме появился контейнер для сбора гуманитарной помощи, которая, в первую очередь, направляется матерям-одиначкам, вдовам, мамам с тремя и больше детьми. По милости Ачьюты Прия прабху и Агастьи Муни прабху на территории храма уже состоялось три раздачи вещей. В результате преданные получили поддержку и заботу киевской духовной семьи. Летом оставшиеся в фонде вещи будут розданы на фестивале преданным из других регионов. Человечество во все времена жаждало чудес. Истинного преданного Господа, погруженного в деятельность, направленную на благо всех живых существ, всегда можно распознать по частично проявленным качествам, присущим Кришне, знающему прошлое настоящее и будущее, Поэтому благословения таких преданных могут принимать даже форму детской игрушки, как наш Винни-Пух с бочкой меда.

твои попытки, Он скажет: «О Мой дорогой мальчик. Сейчас ты искренне обращаешься ко Мне. Чем тебе помочь?» Кришна непобедим. Никто не может Его победить. Но любовь преданного связывает Его. Сейчас ты испытываешь определенные трудности из-за своих дурных привычек, но рано или поздно ты освободишься от них, поскольку ты принял метод. В этом прелесть сознания Кришны. Если в этой жизни ты выполнил пятнадцать процентов, то в следующей жизни ты начнешь с шестидесяти. Тебе гарантировано, что однажды ты осознаешь Кришну на сто процентов. Пойми.

Из книги Хаягривы Свами «Вриндаван. Воспоминания об одном священном городе Индии»
Подготовила Александра Соляник

Подготовила Кишори д.д.



Фестиваль санкиртаны

С 4 по 5 января в теплой домашней атмосфере храма Новая Навадвипа прошел фестиваль санкиртаны. Днем заезда была среда, и по приглашению Антарьями прабху на фестиваль приехали гости из многих городов Украины. Основная программа проходила в четверг. Программу фестиваля по традиции открыли совместным киртаном, после чего преданные поделились нектарными историями санкиртаны и реализациями о распространении книг Шрилы Прабхупады, полученными за марафон и за весь 2016 год.

На церемонии награждения Ачьюта Прия прабху вручил подарки участникам марафона, занявшим первые 50 мест по результатам индивидуального распространения, а первая десятка распространителей даже получила грамоты с благодарностью от Ачьюты Прии прабху и Е. С. Шрилы Ни-

ранджаны Свами. Также подарками были отмечены первые 5 храмов Украины за год и марафон, и первые три распространителя за год. Результаты распространения можно посмотреть в таблице:

За церемонией награждения последовал праздничный обед, после которого,

в 16:00, Ачьюта Прия прабху дал вдохновляющую лекцию, посвященную распространению книг (лекцию можно скачать здесь: <https://yadi.sk/d/cukLgRxpSQv2g>).

Традиция проведения марафона Прабхупады берет свое начало от 22 декабря 1972 – дня самого первого, но абсолютно спонтанного марафона, когда возможность распространения большого количества книг на улицах стала для преданных настоящим открытием. В основном все распространяли журналы «Back to Godhead», но выручки от распространения едва хватало на поддержание храмов. Однако даже невзирая на совсем небольшие суммы, за три дня этого марафона в одном только Лос-Андже-

Индивидуальные распространители (марафон):

Место	Имя	Ятра	Книги	Очки
1	Вриндавана сакха д.	Ровно	2924	4617
2	Нама-хатта ОСОКОРКИ	Киев	1198	2396
3	Экачакраприя д.	Ровно	1400	2386,25
4	Бх. Недяк Евгений	Днепр	1401	2350
5	Яшода Кумар д.	Днепр	1328	2056
6	Дамодара Лила д.	Киев	1559	1343
7	Ачьюта Прия д.	Киев	1454	1093,25
8	Бх. Баранов Константин	Киев	1456	1093
9	Дамаюта д.	Одесса	532	1064
10	Дамодар Сварупа д.	Киев	697	759,75

Индивидуальные распространители (2016 год):

Место	Имя	Ятра	Книги	Очки
1	Вишну д.	Киев	2652	5132
2	Вриндавана сакха д.	Ровно	2924	4617
3	Экачакраприя д.	Ровно	2736	3969,25

лесе преданным удалось распространить 18 тысяч книг! Санкиртана вышла на новый уровень.

Кто-то может спросить, почему мы называем распространение книг санкиртаной? Ответ на это дает сам Шрила Прабхупада:

«Относительно санкиртаны и распространения книг: распространение книг – это тоже прославление. Зачем делать различие между пением и распространением книг? Эти книги я надиктовал, а потом они были записаны. Это не обычные книги. Это записанный на бумаге киртан. Каждый, кто их читает, на самом деле слушает». (Письмо Шрилы Прабхупады Рупа-нуга-дасу, 19 октября 1974)

Храмы (марафон):

Место	Храмы	Книги	Очки
1	Киев	22988	17937,75
2	Днепр	7591	8782,5
3	Ровно	4694	7329,5
4	Харьков	4163	4706,75
5	Одесса	3620	3897

Храмы (2016 год):

Место	Храмы	Книги	Очки
1	Киев	41549	35677,75
2	Днепр	19831	16158,25
3	Ровно	8294	10169,5

Всего по Украине

	Книги	Очки
Марафон	53087	52121,75
2016 год	126521	106808,25



Е. С. Бхактивайбхави Свами:

«Пожалуйста, примите мои смиренные поклоны. Вся слава Шриле Прабхупаде.

Благодарю Вас за то, что сообщили нам о потрясающих результатах распространения книг. Пожалуйста, передайте мои благословения Махачандре прабху.

На протяжении рождественского марафона Шрилы Прабхупады преданные в Чехии и Словакии распространили около 30 тыс. книг. Я думаю, что это произошло, в том числе, благодаря кампании 50/50.

Однако 550 участников в Украине – это другой уровень. Так держать!

Бхактивайбхава Свами»

Шрила Прабхупада называл распространение книг нашим семейным бизнесом. И распространяя, следуя примеру наших ачарьев, вечные книги, пришедшие из духовного мира, мы занимаемся делом, которому уже миллионы лет: продолжаем нашу сампрадаю и воплощаем в жизнь суть философии Бхагаватам, которая включает в себя проповедь.

Важность фестивалей, посвященных санкиртане, бесспорно очевидна, ведь благодаря им мы обретаем возможность мотивировать себя на проповедь. Старшие преданные вдохновляют своим примером и стабильностью в этом служении, и мы можем перенять от них эстафету санкиртаны.

После Гаура-арати начался спектакль «Санкиртана-лила в селе» (<https://youtu.be/ATvaC9dWCHw>), основанный на вполне реальных событиях.

По просмотру сводок санкиртаны за марафон и за 2016 год Е.С. Бхактивайбхавой Свами и Е.С. Ниранджаной Свами, нашей общиной было получено два письма. В них Махараджи оставили свои исключительно положительные, даже восхищенные отзывы.

Е. С. Ниранджаны Свами:

«Дорогой Ачьюта Прия,

Пожалуйста, прими мои благословения. Вся слава Шриле Прабхупаде.

Спасибо, что вдохновляешь преданных в Украине распространять книги, в особенности во время марафона Шрилы Прабхупады.

Я ознакомился со сводками и осознал масштаб проведенного марафона и то, какие личности принимали в этом участие.

Скорее всего, у меня не будет возможности поблагодарить каждого, кто принял участие в марафоне, но, если представится такая возможность, я был бы очень признателен, если бы ты передал мою искреннюю благодарность всем, кто приложил усилия, чтобы распространить безграничную милость Шрилы Прабхупады в непростых условиях в Украине. Несомненно, Шрила Прабхупада также доволен их усилиями.

Твой доброжелатель,
Ниранджана Свами»

Подготовил Анади Кришна прабху



Целый месяц преданные, особенно брахмачари, усердно распространяли славу Шрилы Прабхупады через его книги на улицах Украины. Несомненно, самое сладкое во всем этом – не только обретенное счастье служения миссии Господа Чайтани, но и удивительные истории, которыми они поделились. Специально для читателей «Дома Прабхупады».



Дамодар Сварупа прабху (г. Киев):

Площадь «Льва Толстого», пару часов никто не берет книги, ум бунтует. Никому ничего не интересно. Ум твердит: «Ты совершенно бесполезно проводишь время, лучше бы пошел работать!», но разум ему отвечает: «Тебе же нравится это, разве ты мог бы чем-то другим заниматься?». Вот, идет такая борьба.

Тут, останавливается мужчина:

– Хочешь я тебе книгу дам: увольнение и трудоустройство.

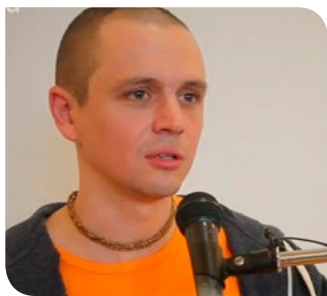
– Э...

– Та это я так, чтобы ты не скучал!

Я когда пришел в себя, еще пару минут смеялся. Настроение поднялось, а потом и книги хорошо брать начали!

Истории санкиртан

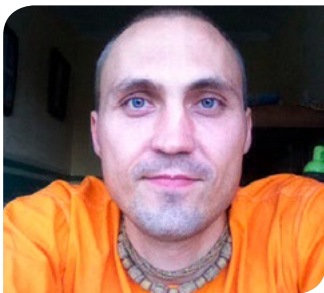




Яшода Кумар прабху (г. Днепр):

Это были в последние дни года, 29–30 числа. Подошел к двум парням, курившим возле кафе. Поначалу они не особо заинтересовались, но речь зашла о книгах и, просмотрев, один из парней прям зажегся: «Ты не поверишь, неделю назад я хотел встать на какой-то путь. Я больше жить так не могу, понимаю, что нужно что-то поменять. У меня появилось такое сильное желание, но я так никуда и не встал, потому что не знал куда становиться. Но теперь у меня есть эти книги!»

Вчера я написал ему: «Как успехи?» и получил следующий ответ: «Дякую. Справа просувається повільно. Дочитав лише до тридцять шостої сторінки. Дуже не вистачає часу. Проте так навіть цікавіше! З нетерпінням чекаю моменту, щоб відпочити з книгою». Сделав хорошее пожертвование, этот парень взял комплект – три книги. Я помню, как попросил его тогда: «Вот тебе миссия: не только самому стать на путь, но и помочь другим». По этому поводу он также дал комментарий: «Одну з трьох книг я подарував своєму другу з Грузії, а третя книга все ще чекає на власника!»



Шравана Мангала прабху (г. Одесса):

Подхожу к девушке, показываю ей «Бхагавад-Гиту»:

– Откуда вы беретесь?

У меня дома уже семь штук таких есть!

Как вы думаете, чем все закончилось? Она взяла восьмую! Правда, сказала, что не знает зачем.

Дамаюта прабху (г. Одесса):

Дерибасовская, подхожу к женщине. Что-то спрашиваю, книги держу в сумке. А она на меня как-то особенно проникновенно посмотрела и сказала: «Знаешь, у меня брат священнослужитель, он занимает какой-то высокий пост в православной церкви». Думаю себе, сейчас проповедь начнется. А она продолжила: «У меня есть еще два брата, один преподает в традиционном православном учебном заведении. И они мне все объясняют. Но у меня проблема: я Кришну люблю! Не знаю что с этим делать. Я каждый день просыпаюсь, включаю киртан в интернете, час пою, танцую с внучкой, только потом что-то начинаю делать. Я про Кришну не очень много, конечно, знаю. Знаю только, что он там с гопи где-то гуляет».

Стою в шоке, даже не успел еще представиться, книги не показывал... «Я приезжаю специально каждую субботу на Дерибасовскую. тут ребята танцуют и поют Харе Кришна! Знаешь?», – спрашивает. Говорю, конечно, что знаю, общаюсь и даже книги с собой есть. Она взяла книги, сказав, что читает их вся семья.



Джива Госвами прабху (г. Донецк):

Предлагал двум девушкам книги:

– Держите, это для развития.

– Нет, нам не надо.

А другая и вовсе говорит: «Ой, это же «Харе Кришна»! Это мы что, тоже так будем ходить с вами петь? Не надо нам, спасибо».

Предложил им календарики и дал те, на которых мама Яшода с Кришной на руках. Для нас это привычная картинка, но на девушек, к удивлению, она произвела большое впечатление!

Тут, слышу: «Оксана, а вдруг это наша судьба? Мы же тоже хотим быть счастливыми. Давай пойдем к ним!» Подумал, они продолжают смеяться, но нет, одна из них предложила взять книгу. В итоге, девушки скинулись и взяли. Вот так календарик меняет сердца людей!



Идет студент, я к нему обращаюсь:

– Слышал что-то про йогу, медитацию?

– Нет.

– Книги читаешь вообще?

– Нет.

– Развиваешься как-то?

– Нет.

– Ну, может, возьмешь книгу?

– Да.

Вне логики! Даже пожертвование хорошее сделал.

Сидят двое мужчин, репетируют праздник. Как правило, к выпившим людям не подхожу, но к этим подошел, предложил книги:

– Нет! Иди отсюда!

– Это – Веды, ну, чтоб вы знали.

– Веды? А ну, покажи. (Начал бережно рассматривать содержание). А где можно взять такие книги?

– Вам сегодня повезло! Вы – уже обладатель этой книги, можете просто пожертвовать что-то на печать.

– Да, конечно. Держите.

«Ты что! На пиво оставь!», – говорит ему друг. И слышу ответ: «Какое пиво! Это же Веды!»

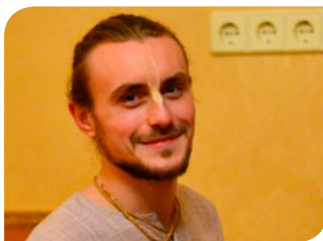
Подготовил
Анади Кришна прабху





Нама-хатта семьи Величко

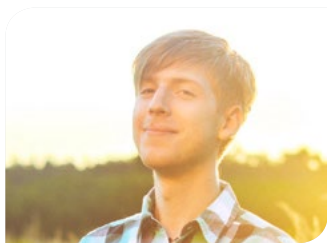
Многие знают, что недалеко от храма замечательная семья – Павел прабху и ма-таджи Светлана – проводит нама-хатту. Преданные, которые приходят к ним, очарованы атмосферой любви и заботы, царящей в доме. Сегодня мы поделимся с вами благодарственными отзывами вайшнавов о гостеприимных хозяевах.



Роман Воеводин прабху:

С Пашей прабху мы знакомы уже лет десять. Стали практиковать почти одновременно. За это время он не раз выступал в роли моего наставника, хотя наверняка будет это отрицать. Стремление устраивать встречи духовного общения у Паши

сохранилось еще со времен организации публичных программ в нашем небольшом городке. А это, поверьте, было настоящим подвигом! Радуюсь каждый раз, когда прихожу к нему на нама-хатту и вижу, во что эволюционировали наши беседы о Кришне.



Александр Коротцев прабху:

Паша прабху подбирает тему, ориентируясь на потребности и пожелания «почтенной публики» и подает «курсом» из нескольких частей. Самое главное, что его доклады побуждают к действию! А еще семья Величко вдохновляет нас и за пределами нама-хатты, часто предлагая вместе сходить на утреннюю программу в храм или поехать на нама-хатту к Врадж Гопалу прабху. Мы с женой очень благодарны Паше прабху и матаджи Свете за то, что они балуют нас своим общением.

Жизнь общины

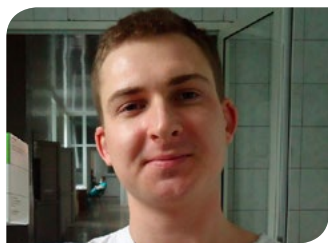


Матаджи Юлия Коротцева:

Нам с мужем посчастливилось жить рядом с этой чудесной семьей, поэтому посещаем их нама-хатту постоянно. Лекции всегда очень интересны, причем тему выбирают по нашим «заявкам»! А еще преданных всегда ждет душевный

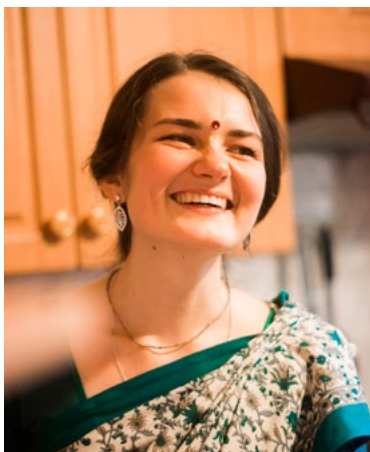
киртан и вкусный прасад, наверное, уже вся ятра насыщена об упомянутых десертах и сладостях матаджи Светы. Нама-хатта растет, каждая наша встреча – это аншлаг, приходит много новеньких, а это лучше всего свидетельствует о качествах матаджи Светы и Паши прабху. Они чудесные, простые в общении люди, всегда готовые помочь и дать дельный совет.





Арсений Гапон прабху:

Нама-хатта семьи Величко пропитана духом взаимоуважения, глубокого почтения к старшим и ачарьям ИСККОН. Павел прабху погружен в смиренное умонастроение изучения шастр, заботы о преданных и следования наставлениям своего духовного учителя. Матаджи Светлана создаст гармонию и уют, во всем поддерживая мужа. Каждая их нама-хатта – словно бесценная порция вакцины от болезни материализма.



Матаджи Катерина Бартош:

Мы с мужем стали посещать нама-хатту семьи Величко около полугода назад. И с первого же визита нас покорила атмосфера домашнего уюта и заботы. Павел прабху – настоящий знаток ведической философии, дисциплинированный и пунктуальный человек. А матаджи Света – великолепная хозяйка, жена и подруга. Духовная жизнь для них – всегда на первом месте.





Данил Набиуллин прабху:

Наверное, эта нама-хатта одна из самых молодых. Но именно там ко мне пришло некое осознание: вот, молодые образованные люди, — и проповедуют учение Господа Чайтаньи! В самом расцвете сил, они добровольно отказываются от так

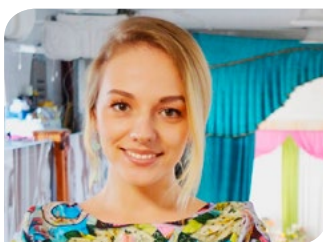
называемых наслаждений и проводят время, обсуждая духовные темы. Так что качественное общение в кругу таких же, как я, ребят, — то, что меня особенно привлекает на этой нама-хатте. Атмосфера здесь легкая и непринужденная, много смеха и веселья, но при этом все серьезны в достижении цели, с которой они туда приходят. Полностью соответствует настроению хозяев!



Матаджи Ольга Гулик:

Матаджи Света и Павел прабху являются для меня примером заботы о преданных, искренней веры в святое имя и силу общения с вайшнавами, обладающими вкусом к духовной жизни. А также настоящим источником вдохновения

служить другим, чтобы удовлетворить Шрилу Прабхупаду и Кришну. Павел прабху с решимостью идет по стопам великих преданных, делясь с нами этим вкусом. А матаджи Света — просто удивительная преданная. Она очаровывает своей добротой, отзывчивостью, неподдельной искренней заботой о других, умением сделать так, чтобы каждый мог почувствовать себя значимым в кругу преданных.



Матаджи Катерина Кризская:

Дорогие Паша прабху и матаджи Света, я рада, что на моем пути встретились такие замечательные люди как вы! Я прихожу к вам на нама-хатту, словно к себе домой.

Хочется быстрее снять верхнюю одежду и побежать на кухню к матаджи Свете. Разговаривать по душам, спрашивать совета, помогать готовить. Просто болтать и задорно смеяться! Огромное спасибо за ваше служение!

Подготовили:
Игорь Парфенов, Виктория Слипнева



«Сознание Кришны начинается с сознания Божеств»

На лекции Шрила Прабхупада рассказал сотням внимательных слушателей о благе поклонения Божествам. Он сравнил его с процессом йогической медитации, когда человек пытается увидеть в своем сердце Господа.

«Хатха-йогу, гимнастику, можно совершать много-много жизней – и все равно не увидеть Кришну. Кришну можно увидеть только умастив глаза бальзамом любви. А это возможно через бхакти. Поэтому, если вы решили увидеть Кришну, лучше сразу начать с бхакти-йоги.

Кришна говорит: «Настоящий йог – тот, кто всегда пытается увидеть в сердце Кришну». Трудно ли это? В бхакти-йоге мы можем за одну минуту рассказать об этом искусстве: видеть Кришну в сердце. Это так просто. «Посмотрите на Кришну здесь. У вас должно остаться впечатление; постарайтесь всегда хранить его в своем сердце. Тогда вы станете настоящим йогом. Зачем тратить столько времени на гимнастику и подобные глупости? Не нужно. Лучше возьмите сразу то, чего вы ищете.

Если двадцать четыре часа в сутки служить Божеству, вы не будете видеть ничего, кроме Божества. Процесс бхакти-йоги очень прост. Поэтому каништха-адхикари, новичок, должен заниматься поклонением Божествам. Благодаря этому он сможет дойти до такого уровня, что увидит Господа в сердце. Это очень важно.

Вы сможете Его увидеть. Он там, но у вас пока нет об этом знания, или даже если оно есть, вы не готовы к тому, чтобы увидеть Его. Но если вы служите Божествам... Поэтому гуру обязан всегда занимать неопытных учеников в поклонении Божеству».

Из книги «Трансцендентный дневник», Хари Шаури прабху

Ямуна Деви Даси:

«Сознание Кришны начинается с сознания Божеств. И вещи, касающиеся чистоты, мы делаем в контексте служения Божествам. Мы проявляем неряшливость в своей комнате. Мы проявляем неряшливость затем в своей одежде. Затем мы проявляем неряшливость в своей еде. Затем мы проявляем неряшливость в своем уме. И затем мы проявляем пренебрежение по отношению к Божествам. Если мы осознаем качество саттвы в той комнате, где мы живем. В той тилеке, которую мы наносим. В той одежде, которую мы носим. В той постели, на которой мы спим. В той еде, на которой мы кушаем. Тогда это качество тщательности будет проецироваться на то, как мы повторяем джапу. Как поклоняемся Божествам. Как мы служим преданным. Это все взаимосвязано. Все эти вещи взаимосвязаны.»

Подготовила Ямуна Бхавани д.д.



Голубцы

«Бхимасена»

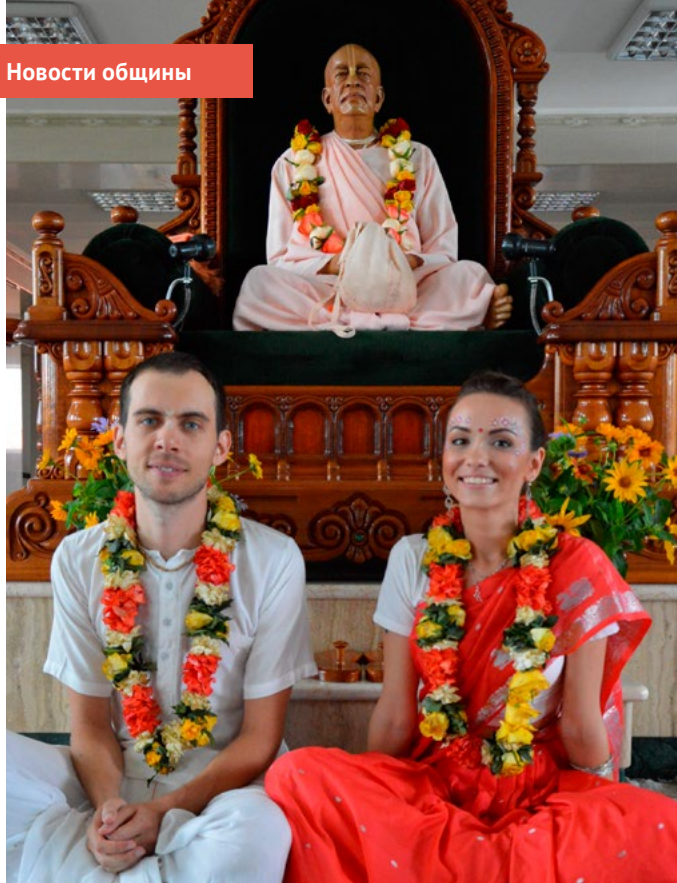
1. Капусту залить водой, довести до кипения и проварить 15–20 минут, слить воду
2. Срезать листья капусты и удалить утолщения.
3. Чечевицу залить водой или бульоном. Отварить до готовности.
4. К рису или киноа добавить 1 стакан воды и отварить в течение 15–20 минут под закрытой крышкой.
5. На масле обжарить морковь и специи. Добавить к чечевице и рису/киноа. Посолить, полить соком лимона и перемешать.
6. Смешать все ингредиенты для соуса и проварить несколько минут.
7. На листья капусты выложить начинку по 2–3 ложки и свернуть конвертом.
8. В форму налить половину соуса. Выложить голубцы и залить оставшимся соусом.
9. Запекать около 1 часа при 180*С или проварить в соусе в кастрюле на медленном огне.

Ингредиенты:

- 1 небольшой кочан капусты
- 3/4 стакана чечевицы
- 3 стакана воды или овощного бульона
- 1/2 стакана киноа или риса
- 1 стол. лож. растительного масла
- 1 морковь (мелко натереть)
- 1 ч. лож. сока лимона
- 1 ч. лож. копченой паприки
- соль, асафетида, ч. перец, кумин

Соус:

- 800 мл томатного сока или томатного пюре + вода
- 1 стол. лож. сахара
- 1,5 ч. лож. сока лимона
- соль, асафетида, куркума, паприка, кумин, ч. перец



25 декабря в замечательной семье Тимура прабху и матаджи Кати Смирновых родилась дочь! Мы искренне поздравляем новоиспеченных родителей с приходом ребенка и желаем им всегда испытывать вдохновение в воспитании маленькой вайшнави.



Дорогие преданные, газета «Дом Прабхупады» издается на добровольной основе и постоянно нуждается в спонсорах для печати.

Ваши **пожертвования на издание** Вы можете перечислять на карту Приватбанк **4140 4978 4830 0705** Нетяга Екатерина Николаевна.

Контактные данные:
Кишори-рани д.д.
+38 (095) 876-38-40

Мы нуждаемся в Вашем мнении! Пожалуйста, присылайте Ваши комментарии и пожелания по работе редакции или интересные истории, связанные с сознанием Кришны, по адресу:
dom.prabhupady@gmail.com

23

января
понедельник

Пост за Шат-тила
экадаши

24

января
вторник

Прервать пост
с 07:43 до 10:41

1

февраля
среда

Явление Шримати Вишнупри-деви
Уход Шрилы Вишванатхи Чакраварты
Тхакура
Явление Шри Пундарики Видьянидхи
Явление Шри Рагхунанданы Тхакура
Явление Шрилы Рагхунатхи даса Госвами

3

февраля
пятница

Явление Шри
Адвайты Ачарьи
(пост
до полудня)

4

февраля
суббота

Бхишмаштами –
день явления
Бхишмадева

! Если Вы прочитали эту газету и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.